

PROGRAMACIÓ MENÚ DESEMBRE 2019

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Llenties guisades amb arròs	Escudella de Nadal	Festa	Festa	Pure de pastanaga amb rostes
Botifarra al forn amb salsa provençal i minestra de verdura	Rodanxes de gall d'indi a la catalana amb panses i daus de carbassó i albergínia	Festa	Festa	Escalopa de pollastre amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i làctic			Pa i fruita fresca
kcal 720 prot 33	kcal 828 prot 25			kcal 806 prot 40
lip 26 H.C. 83	lip 26 H.C. 118			lip 23 H.C. 115
Dilluns 30	Dimarts 31			
Macarrons a la italiana	Estofat de patata i pèsols amb botifarra			
Hamburguesa casolana de vedella amb salsa camperola i verduretes	Pernilets de pollastre rostit amb xips			
Pa i fruita fresca	Pa i làctic			
kcal 720 prot 33	kcal 828 prot 25			
lip 26 H.C. 83	lip 26 H.C. 118			

PROGRAMACIÓ MENÚ GENER 2020

Dilluns 06	Dimarts 07	Dimecres 01	Dijous 02	Divendres 03
Festa	Arròs blanc amb tomàquet	Festa	Puré de verdures amb rostes	Sopa casolana de pollastre i pasta petita
Festa	Croquetes casolanes de vedella amb amanida	Festa	Filet de lluç al forn amb xampinyons i pèsols al vapor	Mandonguilles a la jardineria
	Pa i Làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
	Kcal 695 prot 26		kcal 662 prot 27	kcal 806 prot 40
	lip 21 H.C. 96		lip 20 H.C. 88	lip 23 H.C. 115



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista col·legiada nºCAT000327

Podeu consultar els 14 al·lèrgens de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.

Transportat acabat de fer, amb un temps màxim de 4 hores entre l'expedició i el consum.

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.

Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures ens proveïem diàriament amb transport propi, directament de mercabarna.

Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.

L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.

