



Menú Casal - Agost

Menú basal



Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						1		2	
							Llentis d'estiu amb verdures (pastanaga, carbassó, tomàquet, ceba)		Crema de verdures de temporada
							Pollastre a l'ast amb amanida (enciam i cogombre)		Lluç al forn amb salsa mediterrània amb amanida (enciam, olives i pastanaga)
							Fruita de temporada		Fruita de temporada
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i olives)	Mongeta tendra amb patata	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i blat de moro)	Crema de pastanaga i carbassa	Empedrat de cigrons amb verdures (pastanaga, tomàquet i olives negres)					
Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, remolatxa i cogombre)	Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet casolana	Lluç al forn amb amanida (enciam, olives i pastanaga)	Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Botifarra al forn amb amanida (enciam, cogombre i tomàquet)					
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Natilla de xocolata	Fruita de temporada	Fruita de temporada					
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Ensaladilla russa	Paella de marisc (musclos, potón)	Empedrat de mongeta blanca amb verdures (pastanaga, tomàquet i olives negres)	Festiu	Crema de carbassa i porro					
Croquetes de bacallà amb amanida (enciam i remolatxa)	Pollastre al forn amb salsa de llimona i amanida (enciam, cogombre, blat de moro)	Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)		Pizza Cuina Justa (tomàquet, formatge, orenga)					
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Flam		Fruita de temporada					
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Macarrons amb salsa de formatge	Crema de carbassó i ceba	Mongeta tendra amb patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida d'estiu de llentis (ceba, pastanaga, cogombre, olives, tomàquet)					
Truita francesa amb amanida (enciam, remolatxa i pastanaga)	Salsitxes mixtes amb amanida (enciam, olives i tomàquet)	Gall dindi a la jardinera	Lluç arrebossat amb amanida (enciam, cogombre i remolatxa)	Cuixes de pollastre rostides amb amanida (enciam i blat de moro)					
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural					
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
Tabulé de cous cous (ceba, cogombre, tomàquet, menta)	Crema de carbassa	Amanida de patata (pebrot, ceba, olives, tomàquet, ou dur)	Saltejat de cigrons amb verdures (carbassó, pebrot, ceba)	Arròs del Delta amb hortalisses					
Mandonguilles mixtes amb pisto (ceba, pebrot verd i vermell, all, carbassó)	Nuggets vegetals amb amanida (enciam, remolatxa i cogombre)	Pollastre rostit amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)	Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet amb amanida (enciam, cogombre i pastanaga)					
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Natilla de xocolata					



100% subvenció del Govern de Catalunya
 Verdures de Km 0 i dels nostres horts.
 Alimentació mediterrània i saludable.
 Nutricionista: Júlia Cayuela CA1002277

