

**PROGRAMACIÓ DE MENÚ CASALS D'ESTIU** **Basal** **Agost** **2023**

	Dimarts 01	Dimecres 02	Dijous 03	Divendres 04
	Mongeta tendra bullida amb patata	Crema de llegums	Amanida de pasta	Amanida d'estiu amb patata
	Pernilets de pollastre rostits	Flamenquí amb amanida	Truita de patata i ceba amb amanida	Lluç amb salsa verda
	Pa i Làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
	kcal 540 lip 17 prot 44 H.C. 58	kcal 546 lip 18 prot 44 H.C. 58	kcal 550 lip 16 prot 26 H.C. 58	kcal 531 lip 18 prot 41 H.C. 58
Dilluns 07	Dimarts 08	Dimecres 09	Dijous 10	Divendres 11
Macarrons amb salsa de tomàquet	Col i flor amb patata al vapor	Amanida d'arròs	Amanida de llenties	Crema de verdures
Truita paisana amb amanida	Frankfurt amb puré de verdures	Til.làpia al forn amb amanida	Pernilets de pollastre a la navarresa	Mandonguilles a la jardineria
Pa i fruita fresca	Pa i Làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 460 lip 16 prot 26 H.C. 58	kcal 513 lip 16 prot 39 H.C. 58	kcal 550 lip 22 prot 57 H.C. 63	kcal 550 lip 22 prot 57 H.C. 63	kcal 450 lip 19 prot 40 H.C. 62
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs tres delícies	Macarrons a la italiana	Crema de verdures	Cigrons saltejats amb tomàquet	Amanida d'estiu amb patata
Pernilets de pollastre rostits	Truita paisana amb amanida	Nuggets amb xips	Hamburguesa casolana al forn amb amanida	Til.làpia al forn
Pa i fruita fresca	Pa i Làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 540 lip 17 prot 44 H.C. 58	kcal 460 lip 16 prot 26 H.C. 58	kcal 555 lip 19 prot 40 H.C. 62	kcal 514 lip 17 prot 37 H.C. 58	kcal 550 lip 22 prot 57 H.C. 63
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Arròs blanc amb tomàquet	Amanida de llenties	Amanida de pasta	Minestra de verdures al vapor	Crema de llegums
Lluç amb crema parmentier	Croquetes de pernil amb amanida	Pernilets de pollastre a la navarresa	Llom al forn amb ceba	Truita de patata amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i Làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 531 lip 18 prot 41 H.C. 58	kcal 541 lip 20 prot 38 H.C. 58	kcal 550 lip 22 prot 57 H.C. 63	kcal 531 lip 18 prot 41 H.C. 58	kcal 550 lip 16 prot 26 H.C. 58
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Minestra de verdures al vapor	Cigrons estofats	Amanida d'arròs	Macarrons amb salsa de tomàquet	
Pernilets de pollastre rostits	Flamenquí amb amanida	Hamburguesa casolana amb carbassó saltejat	Til.làpia al forn amb amanida	
Pa i fruita fresca	Pa i Làctic	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	
kcal 540 lip 17 prot 44 H.C. 58	kcal 546 lip 18 prot 44 H.C. 58	kcal 514 lip 17 prot 37 H.C. 58	kcal 550 lip 22 prot 57 H.C. 63	

Podeu consultar els 14 al·lèrgens de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Serve scol, S.A.

Transportat acabat de fer, amb un temps màxim de 4 hores entre l'expedició i el consum.

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 80°, i en els plats freds inferior a 3°.

Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures ens proveïem diàriament amb transport propi, directament de mercabarna.

Les postres lactis són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.

Cocina y Sabor Mediterráneo, S.L. - B-64.199.631